

Till dig som ska opereras med karpaltunnelklyvning på Hand- och Plastikkirurgiska kliniken

Som ett komplement till den muntliga information du fått, får du här information om våra rutiner i samband med operationen.

Enkel beskrivning av operationen.

När en nerv ligger under tryck reagerar den och ger domningar och/eller smärta. Vid operationen delas ett ligament som formar taket på karpaltunneln, för att ge mer utrymme åt nerv och senor, och därmed minskar trycket mot nerven.

Bandage

Efter operationen får du ett bandage som håller handleden lätt böjd bakåt. Stygnen och bandaget tas bort på din hälsocentral efter 2-3 veckor.

Smärta, smärtlindring

Smärta efter operationen är vanligt och behandlas vid behov med receptfria läkemedel. Smärtan minskar successivt, men kan kvarstå några månader.

Ödem

Det är vanligt att handen svullnar och att området kring ärret känns irriterat och överkänsligt första tiden efter operationen.

Svullnad samt smärta och belastningsobehag från ärrområdet, minskar successivt, men kan hålla i sig upp till några månader efter operationen.

Sjukskrivning

Sjukskrivningstidens längd är beroende av typ av arbete och varierar därför mellan 0 och 6 veckor.

Återbesök

Inget återbesök på kliniken planeras, men har du frågor så kontakta kliniken.